

常德市卫生健康委员会

常德市卫生健康委员会 关于推荐优秀作品参加第七届湖南省健康 科普大赛的通知

各县市区、柳叶湖度假区、西湖和西洞庭管理区、桃花源旅游管理区卫生健康局，市直各医疗卫生单位：

现将《湖南省卫生健康委 湖南省科技厅等6部门<关于举办第七届湖南省健康科普大赛>的通知》《第七届湖南省健康科普大赛（展演类）实施方案》《第七届湖南省健康科普大赛（作品类）实施方案》（以下简称“一通知两方案”）转发给你们。请各地各单位积极按要求上报优秀作品，市卫健委将择优推荐参加省级大赛。现将作品报送的有关要求通知如下：

一、报送数量：

各县市区上报4个作品（原则上展演类和作品类各2个）、西湖管理区、西洞庭管理区、市直医疗单位、市疾控中心各报送2个作品（展演类和作品类各1）。

二、报送形式：

1.展演类：按照附件中展演类作品报送要求（见附件2），将展演类推荐表电子版以及作品的高清视频（压缩在一个文件夹内，注明“作品名称（展演类）+推荐单位名称”），于9月15日前报送至常德市健教所，邮箱：303275046@qq.com。

2.作品类：按照附件中作品类报送要求（见附件3），将作品类推荐表以及作品的电子版（压缩在一个文件夹内，注明“作品名称（作品类）+推荐单位名称”）于9月10日报送至市疾控中心，邮箱：cdcdckjk88@163.com）。

三、有关要求

（一）提高站位、高度重视。各地各有关单位要充分认识参加第七届湖南省健康科普大赛是展示我市卫生健康科普知识推广普及的重要契机。要认真学懂弄通“一通知两方案”文件精神，加强组织领导，提高思想认识，充分展现各地各单位健康科普知识宣传的良好质效。

（二）认真谋划、扎实准备。各地各有关单位要把选送优秀健康科普作品当着今年本地本单位卫生健康健康教育的大事来抓，坚持自上而下发动谋划，自下而上配合落实，凝聚共识，认真遴选选题，精心编写剧本。

（三）按时上报、确保质量。各地各有关单位要按照本通知要求，在规定的时间节点前上报参赛作品，确保上报作品的题材、格式、内容、制式符合规定，质量上乘。

联系人及电话：

常德市健教所 彭薇凝：18373628768

常德市疾控中心 郑伟锋：15115669308

附件：1.关于举办第七届湖南省健康科普大赛的通知

- 2.第七届湖南省健康科普大赛（展演类）实施方案
- 3.第七届湖南省健康科普大赛（作品类）实施方案

常德市卫生健康委员会

2025年8月27日



附1:

湖南省卫生健康委员会
湖南省科学技术厅
湖南省中医药管理局
湖南省疾病预防控制中心
湖南省科学技术协会
湖南省计划生育协会

湘卫函〔2025〕77号

关于举办第七届湖南省健康科普大赛的通知

各市州卫生健康委、科技局、疾控局、科协、计生协，省中医药局、疾控局、计生协，委直属和联系单位：

为进一步普及健康科普知识，提高居民健康素养水平，根据国家卫生健康委办公厅等5部门印发的《关于举办健康知识普及行动—2025年新时代健康科普作品征集活动的通知》（国卫办宣传函〔2025〕183号）精神，省卫生健康委联合省科技厅、省科协等单位举办第七届湖南省健康科普大赛。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

（一）主办单位。省卫生健康委、省科技厅、省中医药局、

省疾控局、省科协、省计生协。

(二) 承办单位。省儿童医院、省人民医院。

本次大赛组建组委会,由主办单位、承办单位相关人员组成,负责大赛的组织协调,秉承公平、公正、公开原则对参赛作品进行评审。

二、时间和地点

2025 年 8 月启动,11 月结束。总决赛拟于 11 月在长沙举行。

三、比赛形式

(一) 现场展演类。分为个人讲解类和团体表演类(实施方案可在 <https://wjw.hunan.gov.cn/wjw/xxgk/tzqg/index.html> 下载)。

1. 个人讲解类。在 PPT、视频、道具等辅助下进行讲解,主创人员不得超过 8 名,参演选手限 1 人,时长 5 分钟以内/作品。

2. 团体表演类。在 PPT、视频、道具等辅助下,以小品、情景剧、歌舞等适合舞台展示的形式进行演绎,主创人员不得超过 8 名,参演选手 2 人及以上,时长 5 分钟以内/作品。

(二) 作品类。分为视频类、文章类、图文类 3 类(实施方案可在 <https://wjw.hunan.gov.cn/wjw/xxgk/tzqg/index.html> 下载)。

四、推荐选题

(一) 爱国卫生与健康生活方式相关主题。如环境卫生治理、病媒生物防治、科学消毒、公共场所及饮用水卫生等,适量运动、控烟限酒、合理膳食、健康睡眠、合理用药、科学就医、安全与急救等文明健康绿色环保生活方式。

（二）时令节气与健康相关主题。围绕时令节气变化特点和对人起居生活的影响，气候变化对健康的真实威胁，气候敏感疾病种类，应对极端天气气候事件的自救互救措施，不同人群、不同场所（医院、社区、学校等）如何应对气候变化，城市和乡村如何做好气候变化健康适应等，普及疾病防治知识和自我保健方法。

（三）健康体重管理相关主题。如倡导健康体重理念，吃动平衡、科学减重等“三减三健”知识。

（四）心理健康相关主题。如提高心理健康意识、提升心理韧性与自我调适技巧、预防心理健康问题和精神障碍发生、正确认识常见精神疾病、心理自助技能与寻求专业帮助等。

（五）传染病防控相关主题。如各类传染病的传播途径、防护措施、预防接种等。

（六）儿童青少年健康相关主题。如出生缺陷防治、母乳喂养与科学育儿、儿童保健、儿童性发育与青春期保健、青少年健康管理、预防肥胖、防治龋齿、脊柱健康、预防过敏性疾病、儿童孤独症筛查干预、防范意外伤害等。

（七）老年人健康相关主题。如积极老龄观和健康老龄化理念、医养结合、养生保健、体卫融合、老年常见病和慢性病防治、老年人跌倒等伤害预防、康复护理、生命教育、居家药学等。

（八）妇女健康相关主题。如生殖保健与科学避孕、生殖道感染、性传播疾病防治、宫颈癌和乳腺癌防控、青春期保健、婚前孕前保健、孕产期保健、高危孕产妇管理、孕产期安全用药、产后保健、更年期保健等。

（九）职业人群健康相关主题。如职业病危害源头预防、关

爱劳动者心理健康、职业性尘肺病和噪声聋防治、职业性放射性疾病防治、工作相关肌肉骨骼疾病预防,职业健康知识“进企业、进学校、进机构、进乡村、进社区”,新就业形态劳动者职业健康保护等。

(十)心脑血管疾病防治相关主题。如心脑血管病高危患者筛查、危险因素干预,健康生活方式防治心脑血管病的方法和推广,心脑血管急危重症家庭急救常识,先心病和脑卒中的早期识别和家庭健康管理、术后康复等。

(十一)癌症防治相关主题。如癌症病因预防、防癌筛查、康复等。

(十二)糖尿病防治相关主题。如糖尿病预防、治疗、长期管理等防治知识。

(十三)中医药科普相关主题。如中医药基本知识、中医养生保健的理念和方法、常见疾病的中医药预防和保健、重点人群的中医药养生保健、中医药常识等。

(十四)眼健康与耳健康相关主题。眼健康如近视定义、危险因素、临床表现、培养健康用眼行为、日间户外活动、近视筛查、眼保健、环境与眼健康等。耳健康如听力筛查、基因与听力障碍、常见耳病临床表现、预防与诊治、听力障碍的干预、康复等。

(十五)无偿献血相关主题。如无偿献血与用血知识、献血常见误区与盲区、献血前后注意事项、献血流程、血液检验和血液成分制备流程、血液在临床治疗中的作用、血液相关生理知识等。

五、奖项设置

(一)现场展演类。设全省十强、团队冠亚军、优秀导师奖、

最佳人气奖。

(二) 作品类。按视频类、文章类和图片类分别设最佳作品奖、优秀作品奖。

(三) 组织奖。根据各参赛单位的组织开展情况综合评选。

六、其他事项

(一) 2024 年以来，参加国家或省卫生健康系统组织的相关评选活动已获奖的作品，及已推荐参加 2025 年有关省直部门举办的比赛和评选并获奖的作品，不重复参加本次活动。

(二) 所有参赛作品为健康科普用途，不得夹杂药品、平台等商业推广内容。不接受以个人名义报送的作品。视频类作品可以采用地方特色、地方方言等形式呈现。

(三) 参赛作品要严格符合大赛要求，凡不符合要求的将自动取消参赛资格，同一作品不可通过多个单位报送。各单位要严格把关，确保报送作品的科学性、原创性。

(四) 所有参赛作品不得侵犯第三方的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。如有违反，由作者及推荐单位承担相关法律责任。

(五) 如参赛作品有 AI 工具辅助创作生成，请按照《人工智能生成合成内容标识办法》相关要求，在参赛作品中，添加“由 AI 合成生成”的相关文字、声音、图形等标识，并在报名表中简要阐述作品中由 AI 生成的内容（图片、文字等）。

(六) 本次大赛不需缴纳任何费用。所有参赛作品均视为获得推荐和制作单位或个人同意，大赛组委会享有参赛作品的使用权，有权将参赛作品用于本次活动相关公益宣传展示，且不向作

者支付相关费用。所有报送的参赛作品及资料不再退还。

(七)大赛组委会拥有本次大赛活动的最终解释权。参赛作品单位及作者均视为同意并遵守以上各项规定。

联系人及电话:

健康促进处 曾凌星, 0731-84828542;

现场展演类 喻小芳, 0731-85356112;

作品类 吴靖, 0731-83929666。



附件 2:

第七届湖南省健康科普大赛（展演类） 实施方案

一、参赛对象

全省医务人员、健康教育专业技术人员、省市县健康科普专家库专家、科普工作者、健康科普志愿者。

二、比赛形式

比赛由各地各单位推荐申报，省级审核确定决赛作品，决赛采取导师分组带赛制，将所有入围决赛的选手分成 A、B 两组，邀请媒体达人或资深科普专家入组带赛。

（一）比赛规则

省级初审邀请 2 名导师加入，导师按总决赛节目要求各挑选 5 名晋级选手加入战队，剩余晋级选手则按抽签分组入队。分组后各选手在导师指导下准备决赛作品。决赛按对垒方式出战，分自主展演和即兴宣讲两个环节。

（二）总决赛作品形式及数量

个人讲解类决赛作品为 10 个，每组分配 5 个。参演选手仅限 1 人，在 PPT、视频、道具等辅助下进行讲解，时长 5 分钟以内。

团体表演类决赛作品为 10 个，每组分配 5 个。参演选手 2 人及以上（助演可以是参赛选手单位人员，也可为决赛本组其他人员），在 PPT、视频、道具等辅助下，以小品、舞台剧等适

合舞台展示的形式进行演绎，时长 5 分钟以内。

三、赛程设置

（一）推荐申报（2025 年 9 月 30 日前）

1.市州。由各市州卫生健康委牵头协调组织完成本地区参赛选手的遴选推荐工作。每个市州推荐参赛作品不超 3 个，作品形式须包含个人讲解类和团体表演类。

2.省直。省卫生健康委直属和联系单位推荐参评作品不超过 2 个，作品形式须包含个人讲解类和团体表演类。

3.作品要求：

（1）作品的创作时间为 2024 年 1 月之后。

（2）原创，内容科学，主题鲜明，通俗易懂。

（3）作品内容政治立场坚定，不涉及敏感话题。

（4）每个作品需填报《第七届湖南省健康科普大赛（展演类）推荐表》（见附件 1-1），上传时长 5 分钟以内的视频。视频要求：横屏比例 16:9 拍摄，音画清晰，画面稳定，带字幕，格式为 MP4 或 MOV，分辨率为 1080P，大小 500MB 以内。

（二）省级初审（2025 年 10 月 15 日前）

大赛组委会对各级各单位推荐的作品进行初审。提前确定好导师名单，邀请导师参评，评选出不超过 20 个作品参加全省决赛。

（三）即兴宣讲主题公布（2025 年 10 月 20 前）

围绕健康素养 66 条内容设计即兴宣讲主题 30 个，10 月 20 日前公布宣讲主题。

（四）全省决赛（2025 年 11 月 20 日前）

1.决赛采取线下形式进行，具体时间地点另行通知。

2.进入决赛的选手须提交以下资料

(1) 提交 20 秒时长的自我介绍视频，横屏比例 16:9 拍摄，音画清晰，画面稳定，带字幕，格式为 MP4 或 MOV，分辨率为 1080P。

(2) 提交一张像素 2000 万及以上、大小在 5MB 以上的全身形象照，一段 200 字以内的作品内容介绍。

3.形式要求

(1) 自主展演环节：20 强选手分成 A、B 两组在导师带领下出战，第一轮双方各派出 1 名队员挑战“金鸡独立”，单脚站立时间长的一方获胜，获胜方导师决定首个展演节目类别及对方展演选手，失败方先进行展演，两组选手全部展演完毕再进行打分，分数高的一组决定第二轮的比赛类别及对方应战选手，以此类推。此环节得分占比为 70%。

(2) 即兴宣讲环节：每个作品自主展演完后，选手现场抽取内容进行 2 分钟即兴宣讲，此环节得分占比 20%。

(3) 采用普通话，借助视频、PPT 或道具等进行现场讲解。

(4) 决赛宣讲人员必须与初审一致，内容可适当调整，禁止录音对口型，否则取消参赛资格。

四、其他事项

请各地各单位于 9 月 22 日前将《第七届湖南省健康科普大赛（展演类）推荐表》电子版、盖章扫描件以及作品视频电子版（压缩在一个文件夹内，注明“演讲类+推荐单位名称”）发送

至湖南省儿童医院（邮箱：249163382@qq.com），逾期不予接收。进入决赛选手的相关资料报送时间及方式另行通知。

联系人及电话：

曾凌星、喻小芳，0731-84828542，0731-85356112，
13755057222

附表：1-1.第七届湖南省健康科普大赛（展演类）推荐表

1-2.第七届湖南省健康科普大赛（展演类）评分标准

第七届湖南省健康科普大赛（展演类） 推荐表

选手姓名		联系方式	
选手所在单位			
作品名称			
作品内容简介	(200 字内)		
获奖情况	如有获奖，请填写获奖日期、授奖单位、奖项名称。		
内容科学性审查 (需副主任医师以上或具有卫生专业技术人员相应职称的人员审核)	(审查意见) 审查人所在单位: _____ 职 称: _____ 联系电话: _____ (签字) 年 月 日		
报送单位意见(市州以外单位推荐的作品无需填写此栏)	(盖章) 年 月 日		
推荐单位意见	(盖章) 年 月 日		

第七届湖南省健康科普大赛（展演类） 评分标准

评分项目	评分要求	得分
内容陈述 (30 分)	内容原创、观点准确、形式新颖、重点突出 层次清楚、合乎逻辑、通俗易懂、深入浅出	
语言表达 (30 分)	发音标准、吐字清晰 语言生动、语速适中 表达流畅、情感充沛	
整体形象 (10 分)	着装得体，仪态自然 举止从容，动作适度	
道具运用 (10 分)	能较好地运用 PPT、音视频等辅助	
时间把控 (5)	限定时间 5 分钟 超时 10 秒内在总分基础上扣 2.5 分 超时 10 秒以上，此项分全扣	
展演效果 (15 分)	互动效果好，能活跃气氛，富有亲和力 至少能使受众掌握 1 个以上知识点	
总计		

附件 3:

第七届湖南省健康科普大赛（作品类） 实施方案

一、作品要求

视频类、文章类、图片类作品的创作时间应为 2024 年 1 月之后。作品必须为原创，内容科学严谨，遵守知识产权、隐私权、名誉权等相关法律法规，使用的相关字体、图片、视频和音乐等没有知识产权争议。

（一）视频类。包括微视频、动漫、公益广告、长视频、电视栏目等类型。以视频形式报送，要求画面质量优，构图合理，字幕及配乐得当，可供二次传播使用，格式为 MOV 或 MP4，横屏分辨率要求不低于 1920*1080，竖屏分辨率要求不低于 1080*1920，旁白配音、现场录音等音频干净清晰，公益广告时长原则上不超过 1 分钟。微视频、动漫不超过 5 分钟。电视栏目单集时长原则上不超过 30 分钟，剧集总数不超过 30 集（要求上报集数不少于 3 集，其他集数以链接形式上报）。

（二）文章类。包括科普图书、科普文章（不包括理论论文）等。

1.科普图书（含译著和再版图书）应当为正式出版物，文字为中文简体，聚焦百姓关心的健康话题，要点突出、形式新颖、设计美观，有较强的传播价值，且应当具有原创性。丛书应为全部出版完成的作品，不接受丛书中的单册或部分作品。

2.科普文章一般不超过 2000 字，需以文字形式上报，并附刊载页面图片及刊载网址链接。要求以 word 文档形式报送，可配相关图片，标题三号宋体、居中对齐，正文四号仿宋、首行缩进、1.5 倍行距、两端对齐。

（三）图片类。包括手册折页、一图读懂（长图）、海报、H5、健康教育处方等。要求图文并茂，创意独特，版式生动活泼，整体界面美观，色彩搭配协调，语言简练，通俗、易懂、易学、易记、易传播。

1.手册折页、一图读懂（长图）、海报、健康教育处方须有可预览的 JPG 格式源文件，分辨率不小于 300dpi；一图读懂 JPG 格式源文件，分辨率不小于 72dpi，宽度为 1080PX，大小不小于 10M。

2.H5 交互页面类作品，原则上页面不少于 6 页、不超过 15 页（含封面、封底），且能够在 IOS、Android 主流移动设备上正常显示。

3.健康教育处方须是处方类图书、小册子、折页等，不接受单个处方作品。

二、上报资料

（一）填报《第七届湖南省健康科普大赛（作品类）推荐表》（见附件 2）。

（二）所有作品要求报送原文件电子版。

（三）科普图书需邮寄一本（套）实物。

（四）H5 交互页面类作品以二维码或者网址链接的形式上报。

三、赛程设置

（一）推荐申报（2025 年 9 月 15 日前）

各市州卫生健康委、省卫生健康委直属和联系单位负责本地本单位参评作品的遴选推荐工作。每个市州推荐作品不超过 8 个（同一类作品不超过 4 个），其他单位推荐作品不超过 6 个（同一类作品不超过 3 个）。

各单位已申报国家卫生健康委 2025 年新时代健康科普作品征集活动的作品，无需重复申报本次大赛，组委会将统一纳入本次比赛评审。

（二）省级初审（2025 年 9 月 22 日前）

大赛组委会对各地各单位推荐的作品进行初审，评选出入围作品。

（三）网络展示（2025 年 10 月 20 日前）

通过省级初审的入围作品，大赛组委会将组织在互联网平台进行展示，动员媒体进行传播，接受公众网络投票和点赞。

（四）复审终评（2025 年 11 月上旬）

大赛组委会举行专家评审会，组织专家评委对入围作品进行复审复评，并结合网络投票情况，评选出“最佳”“优秀”作品。

四、其他事项

请各地各单位于 9 月 15 日前将《第七届湖南省健康科普大赛（作品类）推荐表》电子版、盖章扫描件以及作品电子版（压缩在一个文件夹内，注明“作品类+推荐单位名称”）报省人民医院（邮箱：343293286@qq.com）。逾期推荐申报作品一律不予接收。

联系人及电话：曾凌星、吴 靖,0731-84828542、83929666,
15084931511

邮寄地址：长沙市芙蓉区解放西路 61 号,湖南省人民医院
天心阁院区

附表：第七届湖南省健康科普大赛（作品类）推荐表

第七届湖南省健康科普大赛（作品类） 推荐表

作品名称		联系人	
主创人员及单位 (4人以上按团队上报)			
作品类别（每个作品限选一个类别）	视频类	☐ 公益广告 ☐ 微视频 ☐ 动漫 ☐ 长视频 ☐ 电视栏目	
	文章类	☐ 科普图书 ☐ 科普文章	
	图文类	☐ 手册折页（含一图读懂、H5、健康教育处方） ☐ 海报	
作品传播路径 及传播量			
作品创作时间			
作品简介（300字以内）			
获奖情况	如有获奖，请填写获奖日期、授奖单位、奖项名称。		

内容科学性审查（需2名副主任医师以上或具有卫生专业技术人员相应职称的人员审核）	（审查意见） （1）审查人所在单位：_____ 职 称：_____ 联系电话：_____ （签字） 年 月 日 （2）审查人所在单位：_____ 职 称：_____ 联系电话：_____ （签字） 年 月 日
报送单位意见（市州以外单位推荐的作品无需填写此栏）	（多个作者的由第一作者单位填写） （盖章） 年 月 日
推荐单位意见	（盖章） 年 月 日